

# Odkryj zielone Katowice

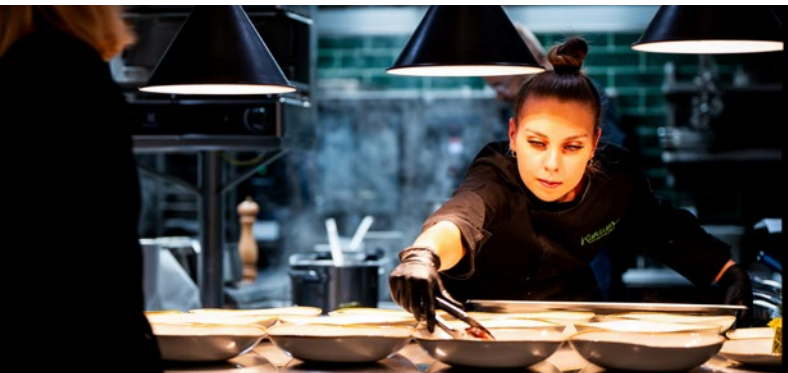


Katowice to jedno z najbardziej zalesionych miast w Polsce. Ponad połowę jego powierzchni zajmują lasy. To doskonałe miejsce na zorganizowanie dla grupy kąpiele leśnej podczas której uczestnicy będą mogli odkrywać bogactwo lasu. Aktywność prowadzi certyfikowana przewodniczka kąpiele leśnych, która będzie towarzyszyła uczestnikom podczas każdego etapu leśnego spaceru. Kąpiele leśne to bezwysiłkowe zanurzenie się w leśnej przestrzeni wszystkimi zmysłami po to, by zredukować stres, poprawić zdrowie i wzmocnić dobre samopoczucie. Shinrin-yoku pochodzi z Japonii. Tak mieszkańcy kraju kwitnącej wiśni określają kąpiele leśne. W latach 80. XX wieku zjawisku nadano tam miano terapii.

**Rekomendowany organizator:** [Fundacja Leśne Projekty](#)

Winnica Giesche znajduje się w pięknym bukowym rezerwacie przyrody w Lesie Murckowskim na terenie Katowic. Uprawianych jest tu około 6000 krzewów winorośli, z których produkuje się wino białe, różowe i czerwone. Głównymi szczepami są Solaris, Bianca, Rondo Regent, Cabernet Cortis. Po degustacji wina warto odwiedzić budynek przy Dworcowej w Katowicach, w którym mieści się restauracja Kaktusy. Od początku XX wieku odbywały się tutaj spotkania bohemy artystycznej, polityków, dygnitarzy. Menu Kaktusów należy do najciekawszych w regionie. Restauracja znajduje się na Szlaku Kulinarным Śląskie Smaki co gwarantuje możliwość skosztowania kuchni regionalnej.

**Rekomendowany organizator:** [Winnica Giesche Katowice](#)



## Rekomendowane hotele:

- [Hotel Diament Plaza Katowice \\*\\*\\*\\*](#)
- [Best Western Mariacki Katowice \\*\\*\\*](#)
- [Mercure Katowice Centrum \\*\\*\\*\\*](#)
- [Vienna House Katowice \\*\\*\\*\\*](#)
- [Marysin Dwór Katowice \\*\\*](#)

**Silesia Convention Bureau**  
ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice  
tel. 32 207 207 4

[www.silesiaconvention.pl](http://www.silesiaconvention.pl)

**Dominika Wojniak**  
[dominika@silesiaconvention.pl](mailto:dominika@silesiaconvention.pl)

**Sebastian Gronet**  
[sebastian@silesiaconvention.pl](mailto:sebastian@silesiaconvention.pl)



ZOBACZ VIDEO