

Podziemny floating

Floating w Sztolni Czarnego Pstrąga jest doskonałym sposobem na mindfulness. Swobodne dryfowanie łodzią zajmuje ok. 1,5 h i wiąże się z niesamowitym doznaniem sensualnym. Cisza, ciemność, samotność... Wystarczy tylko położyć się w łódce i dać ponieść nurtowi podziemnej rzeki. Floating to relaksacyjny sptyw, podczas którego można skupić się na obcowaniu z podziemną substancją. To nowa forma odprężenia 30 m pod ziemią, która polega na ograniczeniu odbierania bodźców zewnętrznych, co ma wprowadzać w stan relaksu. Sztolnia Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach, wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, posiada jeden z najdłuższych w Europie podziemnych sptywów łodziami, który wynosi 600 m.

Rekomendowany organizator: [Sztolnia Czarnego Pstrąga](#)



Po emocjonującym podziemnym sptywie warto odwiedzić zabytkowy kompleks Szyb Maciej w Zabrze. Restauracja Szyb Maciej znajduje się w budynku dawnej kopalni Concordia, którą można zwiedzić z przewodnikiem. Menu oparte jest na daniach kuchni międzynarodowej, jednak głównym filarem karty jest lokalność, co zaowocowało uzupełnieniem oferty a'la carte o menu kuchni śląskiej. Wyjątkową atrakcją jest możliwość zorganizowania kolacji na szczycie wieży widokowej 25 metrów nad ziemią. Obiekt jest jedynym miejscem na Górnym Śląsku, gdzie przecina się wyjątkowy turystyczny Szlak Zabytków Techniki Województwa Śląskiego oraz szlak kulinarny „Śląskie Smaki”.

Rekomendowany organizator: [Szyb Maciej](#)

Rekomendowane hotele:

- [Marysin Dwór Katowice](#) **
- [Mercure Katowice Centrum](#) ****
- [Best Western Mariacki Katowice](#) ***
- [Vienna House Katowice](#) ****
- [Hotel Diament Plaza Katowice](#) ****

